



# FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DO ESTADO DE SÃO PAULO

Fundada em 06 de Abril de 2001 – Oficializada em 15/06/2001

Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo

CATEGORIAS DE IDADE	
Categoria	Categorias definidas baseadas no ano de nascimento do(a) atleta
Mirim	Nascidos em 2002 ou anos posteriores ( <u>até os 08 anos de idade</u> )
Infantil	Nascidos entre 1997 e 2001 ( <u>dos 09 aos 13 anos de idade</u> )
Júnior Menor	Nascidos entre 1996 e 1995 ( <u>dos 14 aos 15 anos de idade</u> )
Júnior Maior	Nascidos entre 1994 e 1993 ( <u>dos 16 aos 17 anos de idade</u> )
Adulto	A partir de 1992 ( <u>a partir dos 18 anos de idade e acima</u> )
Sênior	31 a 35 anos (Sênior I) • até 40 anos (Sênior II) • acima de 41 anos (Sênior III)

POOMSAE					
O(A) atleta deverá escolher o Poomsae equivalente à sua graduação dentro da sua divisão de idade.					
MIRIM		INFANTIL		JÚNIOR	
Graduação	Código	Graduação	Código	Graduação	Código
8º Gub ~ 5º Gub	PS-1	8º Gub ~ 5º Gub	PS-4	8º Gub ~ 5º Gub	PS-7
4º Gub ~ 1º Gub	PS-2	4º Gub ~ 1º Gub	PS-5	4º Gub ~ 1º Gub	PS-8
1º Poom e acima	PS-3	1º Poom e acima	PS-6	1º Poom e acima	PS-9
ADULTO		SÊNIOR		PNE	
Graduação	Código	Graduação	Código	PNE	Código
8º Gub ~ 5º Gub	PS-10	8º Gub ~ 5º Gub	PS-14	Portadores de Necessidades Especiais	PS-18
4º Gub ~ 1º Gub	PS-11	4º Gub ~ 1º Gub	PS-15		
1º Dan ~ 2º Dan	PS-12	1º Dan ~ 2º Dan	PS-16		
3º Dan e acima	PS-13	3º Dan e acima	PS-17		

KYORUGI					
DIVISÕES por Idade e Graduação					
Mirim Masculino e Feminino (-8 anos)		Infantil Masculino e Feminino (9-13 anos)		Júnior Menor Masculino e Feminino (14-15 anos)	
Graduação	Código	Graduação	Código	Graduação	Código
8º Gub ~ 6º Gub	A	8º Gub ~ 6º Gub	D	8º Gub ~ 6º Gub:	G
5º Gub ~ 3º Gub	B	5º Gub ~ 3º Gub	E	5º Gub ~ 3º Gub:	H
2º Gub e acima	C	2º Gub e acima	F	2º Gub ~ 1º Gub:	I
				1º Poom acima:	J
Júnior Maior Masculino e Feminino (16-17 anos)		Adulto Masculino e Feminino (18 anos e acima)		Sênior Masculino e Feminino	
Graduação	Código	Graduação	Código	Graduação	Código
8º Gub ~ 6º Gub	K	8º Gub ~ 6º Gub	O	8º Gub ~ 6º Gub	S
5º Gub ~ 3º Gub	L	5º Gub ~ 3º Gub	P	5º Gub ~ 3º Gub	T
2º Gub ~ 1º Gub	M	2º Gub ~ 1º Gub	Q	2º Gub e acima	U
1º DAN e acima	N	1º DAN e acima	R		
Divisões onde estão permitidos chute na cabeça: J, M, N, Q e R				De 31 a 35 anos	I
				De 36 a 40 anos	II
				Acima de 40 anos	III

CATEGORIAS DE PESO												
MIRIM		INFANTIL			JUNIOR MENOR E MAIOR				ADULTO			
Masc.	Fem.	Cat.	Masc.	Fem.	Cat.	Masc.	Cat.	Fem.	Cat.	Masc.	Cat.	Fem.
1	11	- 30 kg	1	11	- 45 kg	1	- 42 kg	11	- 54 kg	1	- 46 kg	11
Chave elaborada na hora por graduação e estatura (cm)		- 32 kg	2	12	- 48 kg	2	- 44 kg	12	- 58 kg	2	- 49 kg	12
		- 34 kg	3	13	- 51 kg	3	- 46 kg	13	- 63 kg	3	- 53 kg	13
		- 36 kg	4	14	- 55 kg	4	- 49 kg	14	- 68 kg	4	- 57 kg	14
<b>Senior</b>		- 39 kg	5	15	- 59 kg	5	- 52 kg	15	- 74 kg	5	- 62 kg	15
Masc.	Fem.	- 42 kg	6	16	- 63 kg	6	- 55 kg	16	- 80 kg	6	- 67 kg	16
1	11	- 45 kg	7	17	- 68 kg	7	- 59 kg	17	- 87 kg	7	- 73 kg	17
Chave elaborada na hora por graduação e peso (kg)		- 48 kg	8	18	- 73 kg	8	- 63 kg	18	+ 87 kg	8	+ 73 kg	18
		- 52 kg	9	19	- 78 kg	9	- 68 kg	19				
		+ 52 kg	10	20	+ 78 kg	10	+ 68 kg	20				